

8月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン		
		健	リズムック(空)	太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
2	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)						
3	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
4	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
5	月	武	たんぽぽ(卓)	卓南会		南風香(太)		ZUMBA		
		健	ひまわりさん	ポピンズ(フォ)			清瀧会(剣)			
6	火	武	遊々クラブ	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
7	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ			塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	ひまわりさん	アクティブ(体)	ボクシング体操		
8	木	武	ポピー(卓)	若葉(卓)	太極気功	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA		
9	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)	さんさんクラブ (太)		
		健		南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)		
10	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
11	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
12	月	武	個人利用							
		健	個人利用							
13	火	武		遊ぼう隊(卓)				フローヨガ		
		健						松拳の会(太)		
14	水	武	たんぽぽ(卓)				塩原チア	南区剣道		
		健			ポアンの木(太)			ZUMBA		
15	木	武	たんぽぽ(卓)							
		健								

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)					
		健					アクティブ(体)	てくてく(エ)		
17	土	武	フォローアップ			個人利用				
		健	個人利用							
18	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
19	月	武	定期点検日							
		健								
20	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)		清瀧会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
21	水	武	たんぽぽ(卓)	太極気功	西福岡(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)		ボクシング体操			
22	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)			
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
23	金	武	たんぽぽ(卓)	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)	SAORIN'S					
24	土	武	第27回マーチング発表会				個人利用			
		健	第28回マーチング発表会				個人利用			
25	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
26	月	武	たんぽぽ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会(剣)			
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)			
27	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	Bam☆boo	松拳の会(太)		
28	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	ポピー(卓)	太極気功	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)		ボクシング体操		
29	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン		
		健				リズムック(空)		ZUMBA		
30	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)			
31	土	武	フォローアップ			個人利用				
		健	個人利用							

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

弓道場	8月25日(日)	月例会の為9時から17時は利用できません。
-----	----------	-----------------------

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2019年8月24日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301